

GRIPPE ODER CORONAVIRUS?

Wichtig: Wenn Sie Beschwerden wie z.B. Husten, Schnupfen, Fieber,... haben, ist das Risiko, dass Sie mit dem Coronavirus (SARS-CoV-2) infiziert sind, laut Robert Koch-Institut zum aktuellen Zeitpunkt **gering, aber ansteigend**.

Wahrscheinlicher ist momentan, dass Sie an einer **Grippe oder Erkältungskrankheit** leiden.

Wenn Sie Beschwerden wie Fieber, Husten, Schnupfen,... haben, gehen Sie bitte **nicht** direkt in unsere Praxis, sondern **telefonieren zunächst**, um das weitere Vorgehen abzustimmen. Neben der Praxisnummer steht Ihnen hierzu unsere Notfallhandynummer (0171-72 6 38 28) zur Verfügung. Ebenso ist eine Kontaktaufnahme per E-Mail (team@drliabl.com) oder per Whatsapp über die o.a. Notfalltelefonnummer möglich. Sie erhöhen sonst in der Praxis das Risiko für andere Menschen! Wir nehmen auf jeden Fall mit Ihnen so bald als möglich Kontakt auf.

BIN ICH AM CORONAVIRUS ERKRANKT?

Eine Erkrankung sollte abgeklärt werden, wenn Sie **Atemwegs- oder Allgemeinbeschwerden** (z.B. Fieber, starke Abgeschlagenheit) haben **UND** bis max. 14 Tage vor Erkrankungsbeginn entweder **in einem Risikogebiet waren** (China, andere südostasiatische und zunehmend auch europäische Länder) **ODER Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall hatten**.

Melden Sie sich in diesem Fall telefonisch beim zuständigen Gesundheitsamt oder bei uns wie oben angegeben.

WIE KANN ICH MICH SCHÜTZEN?

Allgemeine Vorsichtsmaßnahmen helfen sowohl vor der Ansteckung mit Grippeviren als auch vor dem SARS-CoV-2-Virus:

- häufiges Händewaschen mit Wasser und Seife oder Händereinigung mit einem alkoholischen Gel
- “korrektes” Husten/Niesen mit einem Taschentuch vor Mund und Nase und danach Entsorgung im Abfalleimer ODER Husten/Niesen in den oberen Teil des Ärmels (um ständig eingesetzte Handflächen nicht zu benetzen)
- Halten Sie Abstand von erkennbar erkrankten Personen. Das Tragen von Schutzmasken ist z.Zt. nicht sinnvoll.

REISEN

Von Reisen nach Südostasien und andere betroffene Länder rät das Auswärtige Amt derzeit ab. Lesen Sie dessen Empfehlungen unter <https://www.auswaertiges-amt.de/de>.

Sind Sie kürzlich aus solchen Ländern oder Regionen nach Deutschland zurückgekehrt und haben Atemwegs-bzw. Allgemeinbeschwerden oder waren Sie mit erkrankten Personen zusammen, nehmen Sie telefonisch Kontakt mit dem nächstgelegenen Gesundheitsamt (Gesundheitsamt Landshut, Tel.: 0871 4085 000, oder Gesundheitsamt Dingolfing, Tel.: 08731/87-0) auf.

Das Bundesgesundheitsministerium hat ein Bürgertelefon unter der Tel. Nr.030-346 465 100 eingerichtet (erreichbar Montag -Donnerstag [8 -18 Uhr]und Freitag [8 -12 Uhr]).